



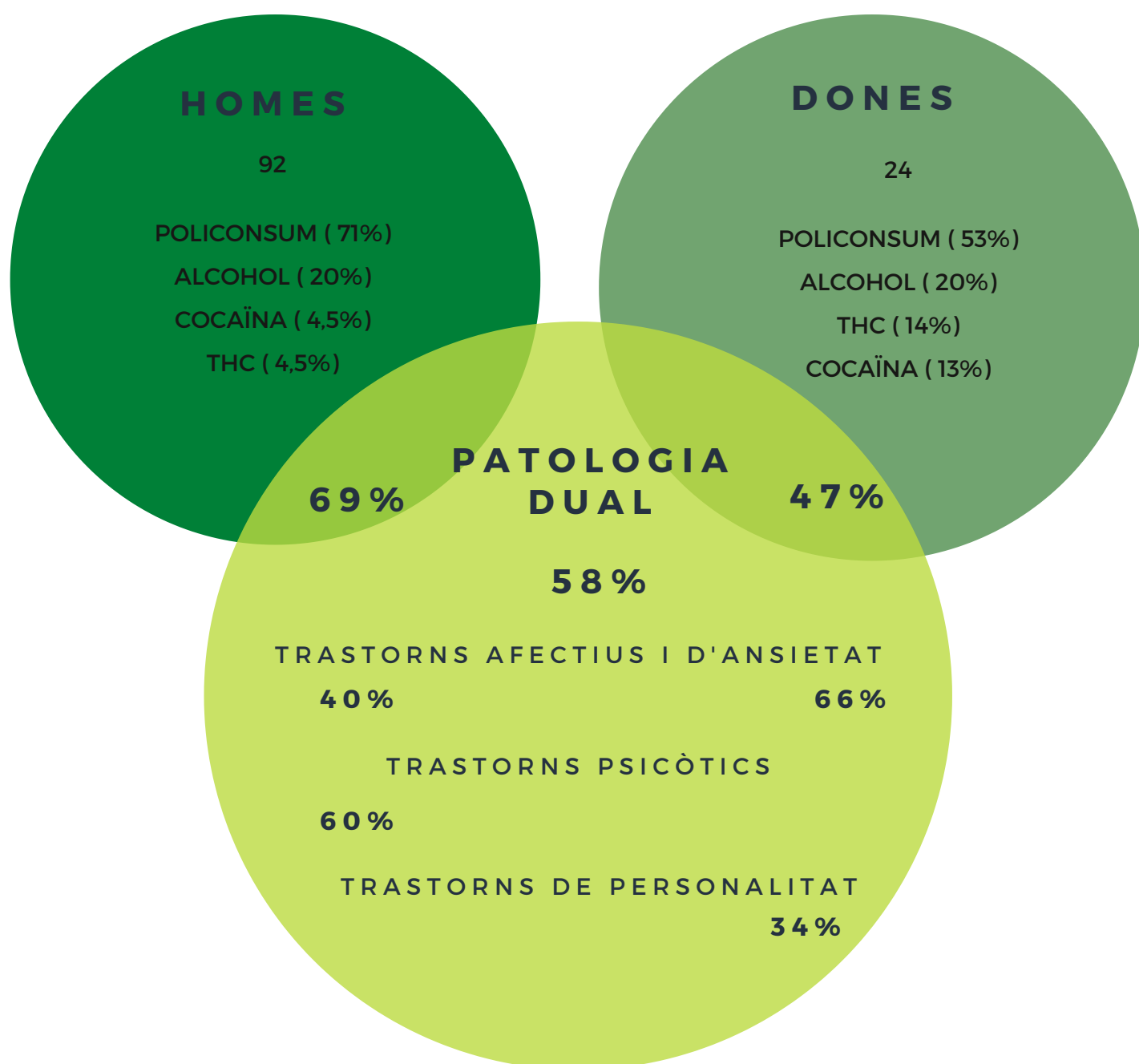
AGRUPA'T
2021

memòria anual

memòria 2021

DADES GENERALS

Agrupa't l'any 2021 ha atès un total de **116 usuaris/es**, entre noves acollides i activitats continuades.



La patologia mental ha disminuït en relació al 2020 de forma important, gairebé en un 20%.

memòria 2021

DADES GENERALS

PERFIL PRINCIPAL

HOME

47 ANYS

PATOLOGIA MENTAL

TRACTAMENT PRINCIPAL PER
POLICONSUM AL CASD

FA ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES

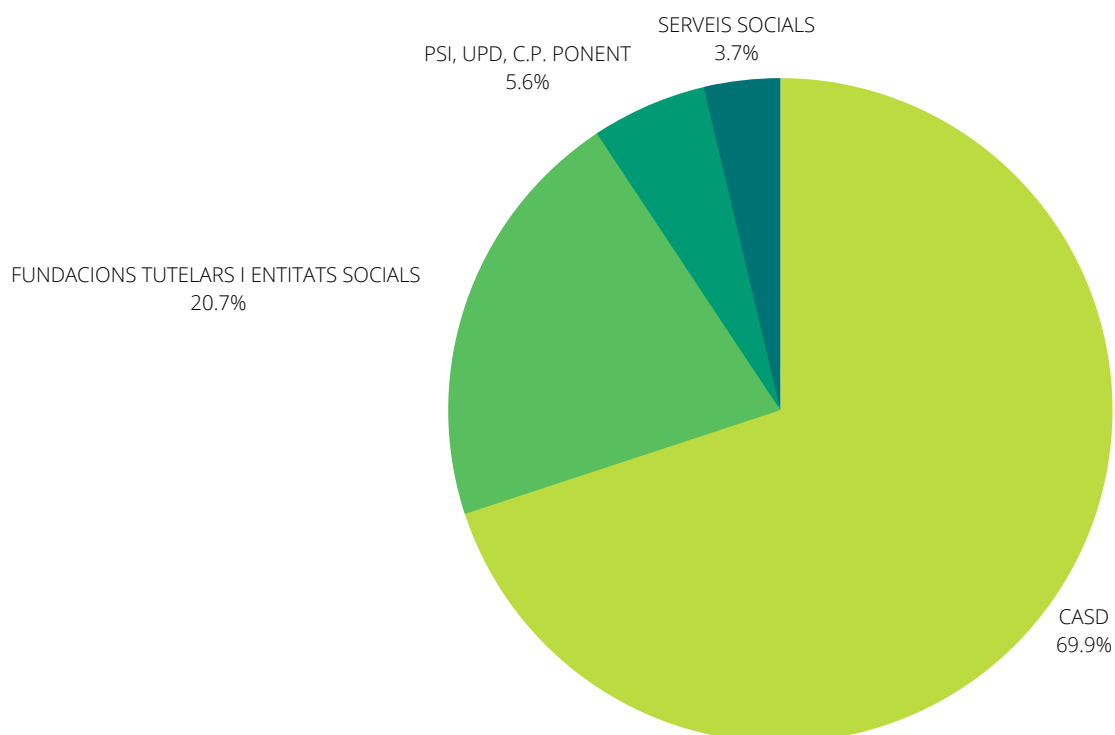
DONA

44 ANYS

TRACTAMENT PRINCIPAL PER
POLICONSUM AL CASD

FA ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES

DERIVACIONS I COORDINACIONS



memòria 2021

DADES GENERALS

Es treballa en xarxa i coordinació amb recursos socials que treballen amb el mateix col·lectiu, tant en derivació com seguiment i coordinacions.

S'han realitzat un total de **352 coordinacions** amb altres entitats:

- CASD de l'Hospital Santa Maria,
- Servei de Rehabilitació Comunitària,
- Serveis socials d'Atenció Primària,
- Pla d'Inclusió Social de l'Ajuntament,
- Serveis socials Penitenciaris
- Centre Obert del C.P. Ponent,
- PSI Social ,
- Unitat de Patologia Dual de l'Hospital Santa Maria,
- Hospital Sant Joan de Deu,
- Associació Salut Mental Ponent,
- Associació antisida,
- Colors de Ponent,
- Fundació Arrels- Sant Ignasi de Loiola,
- Àrea Prevenció i Intervenció en Addiccions de l'Ajuntament de Lleida,
- Serveis socials Consell Comarcal del Segrià,
- Fundació Tomàs i Canet,
- INTRESS,
- Càrites,
- SIFU
- SOC.

També hem ampliat les coordinacions de projecte per millorar la qualitat de la gestió i la intervenció en les activitats: Hípica La Manreana, Punt Òmnia, Ilerkan, Punt eco, Centre de Fauna Vallcalent, Federació de cooperatives, Banc de recursos, Fades de Ponent, PROSEC, Casal de la Dona, FESALUT, Col·legi Episcopal, Comotarados, Serveis socials d'atenció primària de Lleida, Coordinadora Salut Mental Catalunya Terres de Lleida, Coordinadora d'Entitats de Salut Mental i Addiccions i la Unitat de suport d'atenció primària GSS.

memòria 2021

ACTIVITATS

FASE 1

- Espai ocupacional, amb les activitats de taller creatiu, assemblees , sortides i activitats relacionades amb tradicions culturals.
- Calor -cafè, un espai de trobada, acollida i atenció, de mínima exigència.
- Tallers sanitaris de reducció de danys, conjuntament amb els professionals del CASD, del PSI, i entitats.
- Tallers de cuina saludable i casolana
- Informàtica bàsica.
- Esports, amb l'activitat d'aguagym i caminades

FASE 2

- Grup de dones
- Tallers d'educació i consciència corporal.
- Seguiments individualitzats.
- Tallers d'estimulació cognitiva

FASE 3

- Àrea d'inserció socio-laboral.

ACTIVITATS TRANSVERSALS

- Assessorament jurídic.
- Difusió i sensibilització

CONCLUSIONS

- Observem que continua la por al contagi per COVID, ja que hi ha usuaris/es que tot i expressar de forma explícita que volen venir de forma presencial no ho fan i tenen reticències a participar de varies activitats de forma continuada. A aquest fet se li suma que les activitats mantenen les limitacions de número de participants i això implica més sistematització en la organització en els grups i menys atenció espontània.

Aquest 2021 hem atès menys usuaris/es (que a l'època pre-covid), No sabem si la situació es deriva de l'escenari pandèmia COVID o hi ha altres elements que obstaculitzen les persones accedir al nostre serveis. El que sí és clar és que en les dones específicament aquesta situació també ha quedat palesa. En les diferents coordinacions periòdiques que hem realitzat amb altres serveis veiem que es dona una situació similar i que, si atendre i vincular dones amb problemes d'addiccions era difícil en situació normal, ja que sempre es mantenen més distants dels serveis, actualment amb el COVID, això es fa més evident , precisament pel seu paper de cuidadora de la família i els riscos que això comporta.

- El perfil d'usuaris/es que atenem segueix sent més de reducció de danys que d'intervenció terapèutica, tal i com es va nombrar l'any passat, ja que les seves demandes estan encaminades a cobrir necessitats molt bàsiques, com són l'alimentació, ocupar el temps de lleure de forma més saludable i contenció emocional amb activitats de baixa exigència.

Veiem un increment del consum de tòxics i de persones usuàries al carrer, que no arriben als recursos i probablement ni tan sols al CASD. Comencem a considerar que la reducció d'usuaris/es no té només a veure amb el fet que el recurs sigui adequat a les necessitats dels/les usuaris/es, si no al canvi a un perfil menys vinculat. És a dir, hi ha més consum i menys demanda d'atenció. Potser es necessiten més serveis d'intervenció in situ, al carrer.

- Aquest any hem apostat per la línia de coordinacions i de difusió per donar a conèixer el recurs entre els/les professionals de Lleida, realitzant diferents actes i reunions amb serveis socials, entitats , coordinadores i federacions. Aquesta inversió en informació ha tingut reflex en el reconeixement social però poc en derivacions de persones ateses en el recurs.

Es mantenen les coordinacions i derivacions dels diferents serveis del HSM al Centre de dia, cosa que evidencia la necessitat d'un recurs d'aquestes característiques per a la bona complementarietat del plans d'intervenció individuals dels recursos d'addiccions.

- Hi ha hagut una reducció important de persones amb patologia dual, essent l'any passat un 80% de les persones ateses i aquest any un 58%, tot i que de forma unànime en l'equip tècnic considerem que no s'ha observat gaire canvi en els grups ni en les atencions i que no es tracta tant de que hi hagi menys patologia mental dual sinó que la que hi ha no està diagnosticada i no consta formalment. Les patologies mentals associades a l'addicció són bàsicament els trastorns psicòtics, d'estat d'ànim ,d'ansietat generalitzada i de personalitat.

- En relació a les activitats globals de l'entitat destaquem que hi ha 3 que són un èxit rotund: el taller d'aguagim, cuina i el taller d'estimulació cognitiva. Totes responen a necessitats de salut , tant físiques com emocionals i cognitives.

-Seguim destacant com a molt important el grau d'adherència al tractament que faciliten les activitats, ja que en un 85% dels casos veiem com valoren positivament, en un 8,9, poder mantenir-se al circuit de suport, tant en els aspectes mèdics, psicològics, socials i terapèutics.

-La percepció de millora de la salut a través de la realització de les activitats la valoren en un 9,07 i és de gran motivació per seguir apostant per accions de reducció de danys més enllà del purament físic i abordar la salut emocional i cognitiva.

- Destaquem la bona percepció de canvi que tenen els/les usuaris/es arrel de la participació en les activitats, que és d'un 9,24 i la satisfacció general , que és d'un 9,58. Això convida a seguir mantenint el nivell d'activitats i facilitar l'ampliació a noves en la mateixa línia