

AGRUPA'T

CARTA DE SERVEIS

ÍNDEX

Presentació

Finalitat i objectius

Trajectòria

Equip

Projectes

Funcionament

PRESENTACIÓ

Agrupa't és una associació sense ànim de lucre ubicada a Lleida que treballa activament mitjançant diversos projectes per aconseguir la millora dels drets i la qualitat de vida de les persones amb problemes de drogodependències. Nascuda a Lleida l'any 2001, fruit del treball conjunt d'un grup de professionals de l'àmbit de la salut comunitària i l'atenció a la drogodependència i usuaris/es de drogues, es construeix per bastir un espai on les persones afectades puguin participar de forma activa, integrar-se en la dinàmica social i comunitària i trencar amb la marginalitat, tot millorant la socialització en els àmbits familiars, laborals, sanitaris i d'habitatge. Neix de la necessitat de començar a treballar en el camp de les drogodependències d'una manera més pròxima a les persones afectades per les drogues il·legals.

Sempre s'han desenvolupat programes per aquest col·lectiu des de punts de vista més sanitaris i en menor mesura des de lo social i comunitari. És per aquest motiu, conjuntament amb una necessitat d'incorporar a la gestió, organització, disseny, implementació i avaluació de programes als afectats, que neix una associació d'aquestes característiques, en que els socis/es de la entitat són persones que en algun moment de la seva vida han viscut (o encara viuen) les problemàtiques generades pel consum de drogues i l'alcohol, derivant en addicció.

Agrupa't treballa a la ciutat de Lleida i s'ha convertit en un referent en el treball amb persones i drogodependències.

L'associació treballa en xarxa amb altres entitats i administracions per tal d'ampliar la oferta de serveis que es donen a la ciutat pel col·lectiu de persones amb problemes de drogodependències. Treballa de forma coordinada amb diferents entitats, associacions i plataformes del territori, fent així un treball comunitari i integratiu, amb l'objectiu d'apropar la problemàtica del consum de drogues a la societat, i al mateix temps insertar socialment a les persones amb les que treballa, que es troben en risc d'exclusió social



FINALITAT I OBJECTIUS

La finalitat és millorar la qualitat de vida de les persones que, per pèrdua d'hàbits, xarxa social, salut, etc. derivades del consum de drogues, i en ocasions trastorns mentals, viuen situacions molt complexes d'exclusió social i generen un deteriorament físic, psíquic i social important.

Objectius:

- Impulsar, planificar, gestionar i avaluar els diferents projectes i activitats dirigides a millorar la problemàtica personal, sociosanitària, sociolaboral, formativa, legal i social de les persones amb problemes de drogues.

- Facilitar la comunicació, coordinació, intercanvi d'experiències i investigacions, programes d'actuació i d'altres, entre l'associació i altres associacions i agrupacions que treballen igualment en l'àmbit de drogodependències, així com les diferents organitzacions que els agrupen i / o representen.

- Establir projectes i activitats conjuntes amb federacions, societats, plataformes, associacions i agrupacions amb finalitats similars

- Potenciar l'autoajuda entre les persones implicades en les problemàtiques derivades del consum de drogues

- Donar cobertura a les necessitats (formatives, legals, oci, assessorament ...) de les persones amb problemes de drogues que no poden integrar-se en la xarxa normalitzada d'activitats de la ciutat

- Crear i participar en espais de debat i sensibilització a la comunitat oferint noves perspectives en el treball de prevenció i tractament de les drogodependències.

- Impulsar la creació i donar a conèixer l'existència d'aquestes associacions i agrupacions com nous mètodes de treball amb persones amb problemes de drogues, integrant-les en la planificació, gestió, implementació i avaluació de les activitats i projectes de el grup.

- Qualsevol altra finalitat que es derivi dels nomenats anteriorment.



TRAJECTÒRIA

INICIS

2000

Revista metamorfosis. Inici d'un grup d'usuaris/es per compartir espais de trobada i d'oci. Professionals de diverses entitats (CASD, Fundació Mercè Fontanilles, Arrels i associació Antisida) col·laboren per donar una empenta i obrir la opció d'organitzar-se com a associació d'usuaris/es. Contacte amb altres associacions similars , com Aupa'm (Sta.Coloma de Gramenet), i amb la Direcció General de drogodependències del Dept. Salut, que promou l'associacionisme d'usuaris/es com a forma de responsabilització de la pròpia cura de la salut.

CONSOLIDACIÓ

2003

Consolidació i formalització del grup com a associació, amb ens jurídic, que passa a anomenar-se AGRUPA'T (Agrupació de Persones Entorn les Addiccions als Tòxics). Organització d'activitats ocupacionals i contacte amb altres entitats per treballar en xarxa.

XARXA

2000

2012

Participació en plataformes i federacions d'àmbit català (Plataforma drogològica) i estatal (FAUDAS: Federación Estatal de Asociaciones de Personas Afectadas por las Drogas y el VIH) per reivindicar els drets de les persones usuàries de drogues.

PROJECTES

Desenvolupament dels projectes:

- " Acollida i acompanyament a la inserció social ", del Dpt. de Treball, Afers Socials i Famílies
- "Taller d'alimentació saludable com a eina d'autocura del propi cos", del Dept. de Treball, Afers Socials i Famílies
- " Projecte ocupacional i d'organització del temps de lleure", de l'Ajuntament de Lleida
- " Cafè -calor i cuina saludable ", de l'Ajuntament de Lleida
- " Promoció de la Salut en moviment ", de l' Ajuntament de Lleida
- " Espai d'acollida, taller psicoterapèutic i de creixement personal i acompanyament a la inserció sociolaboral ", del Dept de Salut
- " Reestructuració i promoció comunitària de l'associació Agrupa't", de la Diputació de Lleida
- " VISUALITZA'T", de L'Instut Català de les Dones
- " Acompanyament a les persones en risc d'exclusió per part de les empreses d'inserció ", del Dept. Treball
- " Incentius a la contractació de persones en risc d'exclusió social" per part del Dept. Treball

2004
2021

SEMAIHA

Creació de l'empresa d'inserció Semaiha per donar sortida a aquelles persones en procés de rehabilitació i amb dificultats laborals.

2007

CENTRE DE DIA

Inici del disseny del servei de Centre de dia per a addiccions i salut mental. Es fan els contactes amb diferents departaments de la Generalitat (Salut i Afers Socials), Ajuntament i Diputació, que col·laboraran en la seva implementació.

2016

EQUIP

L'equip el conformen tant professionals del camp social com voluntaris i usuaris/es dels projectes

- *Psicòloga*
- *Educadores socials*
- *Administrativa*
- *Coordinadora*
- *Advocada*
- *Talleristes*
- *Voluntaris*

Des de que a l'any 2003 es va crear l'entitat amb la intenció de treballar la participació social i fomentar l'associacionisme del col·lectiu de persones afectades per problemàtiques de drogues, creant espais de relació, socialització, comunicació i reivindicació, han estat nombroses les activitats realitzades que han ajudat, entre altres coses, a recuperar la pèrdua de rols i de xarxa social que comporta l'addicció, i que en moltes ocasions pot desembocar en situacions d'exclusió i marginació. L'associació es converteix en un mitjà de detecció de necessitats del col·lectiu i de dinamització de projectes dirigits per a la seva cobertura, sempre treballant des de la participació dels/es mateixos/es afectats/des.

Una de les característiques més destacables de l'entitat és la importància d'incloure als/les usuaris/es en els processos de presa de decisions : a nivell d'activitats, a través d'assemblees, i en la gestió , en la incorporació d'afectats/des en la Junta de l'entitat. La participació com a agents actius de l'entitat es converteix en quelcom imprescindible , ja que és converteix en pràctica, i al mateix temps en representació de la inserció a nivell social, prenent consciència del seu potencial i capacitat de responsabilització individual i comunitària.

PROJECTE

El projecte d'Agrupat consta de tres fases diferenciades en les que la persona pot participar de forma lineal o paral·lela: la primera fase és **ocupacional, de contacte relacional i vinculació**, relacionada amb la reducció dels danys associats al consum i la vessant d'acollida; la segona és **terapèutica**, relacionada amb intervencions de tractament i adhesió al circuit complementari del CASD, i la tercera és d'**inserció laboral**.

FASE1
VIVENCIAL, OCUPACIONAL I D'ACOLLIDA

FASE2
PSICO-TERAPÈUTICA
I DE CREIXEMENT PERSONAL

ENTREVISTA D'ACOLLIDA

FASE 3
EMPRESA D'INSERCIÓ LABORAL

BLOCS D'INTERVENCIÓ

ACTIVITATS OBJECTIUS

2019-2020

ACTUACIONS

Espai ocupacional:

- Taller Creatiu
- Piscines municipals
- Assemblees

Taller d'habilitats socials

Curs d'informàtica bàsica

Sortides

OBJECTIUS

Ocupar el temps de lleure amb activitats que potenciïn una vida saludable i augmentin la xarxa de relacions socials per integrar-se a la comunitat.

Vincular als usuaris als recursos socials, a la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències de Catalunya (XAD) i a la xarxa sociosanitària.

Generar espais de trobada, formació, ajuda entre iguals i participació, per compartir les experiències vitals i els conflictes que puguin sorgir.

Iniciar i prendre contacte amb les noves tecnologies per afavorir la inserció social.

Incidir en l'adherència positiva al circuit d'intervenció-suport.

Les activitats fan referència també a objectius de fase 2

BLOC 1

OCUPACIONAL

ACTUACIONS

OBJECTIUS

Taller de cuina casolana

Taller de cuina saludable

Taller corporal

Tallers de reducció de danys

Espai Calor-cafè

Agua-gym

Caminades

Donar informació en general sobre el consum, la reducció de danys i el tractament

Ocupar el temps de lleure amb activitats que potenciïn una vida saludable i augmentin la xarxa de relacions socials per integrar-se a la comunitat.

Vincular als usuaris als recursos socials, a la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències de Catalunya (XAD) i a la xarxa sociosanitària.

Generar espais de trobada, formació, ajuda entre iguals i participació, per compartir les experiències vitals i els conflictes que puguin sorgir.

Adquirir hàbits alimentaris saludables.

Incidir en l'adherència positiva al circuit d'intervenció-suport.

Les activitats fan referència també a objectius de fase 2

BLOC 2

SALUT BIOPSIICOSOCIAL

ACTUACIONS

OBJECTIUS

Jornades de formació psicocorporal /emocional

Ocupar el temps de lleure amb activitats que potenciïn una vida saludable i augmentin la xarxa de relacions socials per integrar-se a la comunitat.

Generar espais de trobada, formació, ajuda entre iguals i participació, per compartir les experiències vitals i els conflictes que puguin sorgir.

Incidir en l'adherència positiva al circuit d'intervenció-suport.

Les activitats fan referència també a objectius de fase 2

BLOC 3

ACTIVITATS TRANSVERSALS

ACTUACIONS

OBJECTIUS

Atenció social

Atenció psicològica

Acompanyaments

Assessoria jurídica

Teràpia Reiki

Donar informació en general sobre el consum, la reducció de danys i el tractament

Vincular als usuaris als recursos socials, a la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències de Catalunya (XAD) i a la xarxa sociosanitària.

Incidir en l'adherència positiva al circuit d'intervenció-suport.

Oferir un espai d'acompanyament personalitzat en referència a l'itinerari de cada usuari/a.

Oferir assessorament jurídic a aquelles persones que no tenen capacitat de poder accedir a la xarxa pública normalitzada.

Les activitats fan referència també a objectius de fase 2

BLOC 4

SERVEIS TRANSVERSALS

ACTUACIONS

OBJECTIUS

Activitats d'apropament:

- Dinar de nadal
- Sant Jordi
- Carnestoltes

Activitats de difusió:

- Xerrades a centres educatius
- Participació en xarxes de suport (FESALUT, FEICAT)
- Monòleg solidari
- Jornades de formació

Participar de les diferents activitats de l'àmbit comunitari, fomentant el treball en xarxa amb altres col·lectius i/o entitats.

Fer ressò social de la complexitat de les addiccions i la salut mental.

BLOC 5

ÀMBIT COMUNITARI

ACTUACIONS

OBJECTIUS

Taller corporal

Grup psicoterapèutic d'inserció

Adquirir coneixements i experiències en resolució de conflictes, comunicació assertiva, consciència corporal, emocional i mental, a través de teràpies de relaxació, de confiança i cohesió amb un grup estable.

Potenciar l'ajuda mútua i aprendre dels iguals, de manera que hi hagi una interrelació d'experiències i coneixements, encaminats a millorar la convivència en societat.

Aprendre a comunicar necessitats, sentiments, emocions i dificultats directament sense entrar en jocs psicològics.

Millorar l'autoestima, la motivació i potenciar les aptituds de cada persona, fomentant així la seva autonomia.

Explorar les emocions i la corporalitat, mitjançant les sensacions i els sentits, profunditzant en la pròpia manera de ser.

Aprendre a reconèixer funcionaments automàtics (corporals, emocionals i cognitius) i adquirir la major autonomia, espontaneïtat i intimitat possible fora d'aquests.

Afavorir la coordinació i adherència al tractament per part de l'usuari/a.

Les activitats fan referència també a objectius de fase 1

BLOC 6

PSICOTERAPÈUTIC I CREIXEMENT

ACTUACIONS

OBJECTIUS

Tutories d'inserció i orientació laboral

Tutories d'atenció psicològica

Intervenció grupal

Coordinació amb entitats d'inserció laboral (incorpora)

Fomentar l'aprenentatge d'habilitats laborals per a la òptima inserció en el funcionament d'empresa ja sigui empresa d'inserció Semaiha o en el mercat laboral ordinari.

Oferir en competències transversals, a nivell tècnic (contingut i tasques), metodològic (saber fer), participatiu (comunicació i treball en equip) i personals (responsabilització, decisió i organització)

Integrar i mantenir les persones en una feina o una dinàmica de recerca de feina.

BLOC 7

INSERCIÓ LABORAL

FUNCIONAMENT

L'associació compta amb un reglament general i unes normatives específiques per a cadascun dels espais, que recull els drets i deures dels/les usuaris/es. Aquest reglament està a l'abast de tothom a l'espai d'ús general.

Qualsevol queixa o suggeriment es pot adreçar als professionals de referència als espais adequats, per carta a la bústia o per mail al contacte de la web de l'entitat.

Normativa aplicable:

- DECRET 205/2015, de 15 de setembre, del règim d'autorització administrativa i de comunicació prèvia dels serveis socials i del Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials
- Llei 4/2008 del Llibre III del Codi civil de Catalunya
- Llei 15/1999 de 13 de desembre, de Protecció de dades de caràcter personal (LOPD).
- Llei 19/2014, del 29 de desembre, de transparència, accés a la informació pública i bon govern.
- Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de Riesgos Laborales.



Per a accedir als nostres serveis es pot realitzar presencialment a les oficines de l'entitat, situades al :

Carrer Ramón Llull, 12, baixos, de Lleida,

Horari de dilluns a divendres, de 9,00 a 14h.

També, demanant cita prèvia per telèfon o per mail:

**973.27.51.58 / 607.33.41.62
agrupatlleida@gmail.com**

Per a tenir més informació, es pot accedir a les xarxes:

- Instagram: Agrupa't Lleida**
- Facebook: Agrupa't Lleida**
- Web: www.agrupat.org**
- Twitter: [@agrupatlleida](https://twitter.com/agrupatlleida)**

